



Ganzheitlicher Ansatz – Training für Kinder mit & ohne ADHS

„ Die Kunst liegt in der Erkennung des Fehlers und nicht in seiner Vermeidung“

P.S. Lauszat

„ Einen Fehler zu machen ist nicht schlimm, man kann ihn verbessern.“ .

Fehlermanagement

Immer wieder erleben wir Schüler und Auszubildende, die ein negatives Fehlermanagement haben. Zweifel bis hin zu Lernblockaden tun sich auf, wenn Fehler gemacht werden. Zunehmend erleben wir dadurch, dass Schüler lieber die Vermeidungsstrategie nutzen und das Lernen aufgeben. Digitale Medien schaffen eine willkommene Ablenkung. Die intensive Beschäftigung mit einem Thema fällt zunehmend schwerer. Konzentrationsprobleme können entstehen. Ein Teufelskreis entsteht: *„Wenig Lernen bedeutet mehr Fehler machen, das wiederum bedeutet Kritik, das verringert das Selbstwertgefühl. Lernen lohnt sich nicht mehr, da man nur Kritik bekommt.“*



„Hier wird trainiert, nicht therapiert !“

P.S. Lauszat

Hier setzt unser Training an. Durch Abwechslung von dynamischen Spielen, Entspannung, gezielte Konzentrationsphasen sowie intensiver Textarbeit steigern wir stetig die Konzentrationsspanne. Durch unsere Übungen, Loben und ein altersgemäßes Belohnungssystem verändern wir das Fehlermanagement. Dadurch steigern wir das Selbstwertgefühl und stärken das Selbstvertrauen.

Unser Training beruht auf der Methode der verbalen Selbstinstruktion, welche der kognitiven Verhaltenstherapie entstammt. Übungen werden gezielt nur in einzelnen Schritten abgearbeitet, dabei werden die einzelnen Schritte durch Vorsprechen der Schritte begleitet. Ziel ist es das laute Mitsprechen langsam in ein Inneres Sprechen umzuwandeln. Dies bedeutet Ausdauer und Konzentration und nicht Allen gelingt es im selben Tempo. Und genau dies macht das Training aus, Rücksichtnahme auf den Anderen. Durch altersgerechte Übungen fördern wir die Feinmotorik und das strukturierte Denken.

Wir trainieren den Kopf, ähnlich wie ein Fussballcoach seine Spieler

P.S. Lauszat

Elternarbeit

Elternarbeit ist uns wichtig.

Wir lassen Sie nicht im Regen stehen. Der Erfolg des Trainings hängt nicht nur von einer Teilnahme Ihrer Kinder ab, sondern auch von der Umsetzung in der Schule und zuhause. Sie erhalten von uns Tipps und Unterstützung rund um das Thema Lernen.

Trainingstermine

Unsere nächsten Kurse starten im Herbst 2017. Genaueres entnehmen Sie bitte unserer Homepage : www.konzentrationstraining-mk.de .Dort haben Sie die Möglichkeit sich direkt anzumelden. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass unsere Kurse auf eine maximale Teilnehmerzahl von 5 Kindern/Jugendliche begrenzt sind.

Trainerin

Co:nzept - Marburger Konzentrationstraining

Paula Sophia Lauszat

Examierte Gesundheits-und Kinderkrankenpflegerin

Zertifizierte Trainerin Marburger Konzentrationstraining (KiGa/MKT/ MKT-J)

Zertifizierte Trainerin Babymassage nach Frederic Leboyer

Zertifizierte Trainerin Kindermassage nach Bruno Walter

Mitglied im Verein zur Förderung überaktiver Kinder e.V.

[https://marburgerkonzentrationstraining.de/Suche SOL.php](https://marburgerkonzentrationstraining.de/Suche_SOL.php)

Kontakt

Phone: 0176/2000 2850

Anmeldungen: Lauszat@co-train

Aufmerksamkeit –

Entspannung –

Konzentration

P.S. Lauszat

Impressum:

Co:Train - Service & Solution UG (haftungsbeschränkt)
Gustavstr. 65
58511 Lüdenscheid

Kontakt:

Telefon: 0176-20002850

Web Fax: 03222- 1093185

Lauszat@co-train

www.konzentrationstraining-mk.de