

ADHS Therapie

Marburger Konzentrationstraining

Sophia Montag

Für welche Kinder ist das Marburger Konzentrationstraining gedacht?

- Unkonzentriert, unaufmerksam
- wenig ausdauernd, leicht ablenkbar
- motorisch unruhig, überaktiv, impulsiv
- ihre Arbeitsmaterialien nicht zusammenhalten können
- lange brauchen, um sich produktiv einer Aufgabe zuzuwenden
- sich von einer Aufgabe immer wieder abwenden
- am Ende der Stunde in der Regel nicht fertig sind
- viele Flüchtigkeitsfehler machen.

Inhalte des Marburger Konzentrationstrainings

- Konzentration, Aufmerksamkeit
- Handlungsplanung, Erfolgserlebnisse
- Umgang mit klaren Regeln
- Selbständigkeit, Entspannung

Ziele des Marburger Konzentrationstrainings:

- Förderung der Leistungsbereitschaft
- Zutrauen in eigenes Können / positive Verstärker / Lob / Größere Selbständigkeit
- Erstellen eines Punkteplanes zur besseren Eigenkontrolle
- Verbesserung der Konzentration und Aufmerksamkeit
- Richtiger Umgang mit Fehlern

Das Marburger Konzentrationstraining (MKT) richtet sich an Kinder, die in der Schule leicht ablenkbar sind und auch bei den Hausaufgaben Probleme haben.

Es eignet sich besonders für Grundschul Kinder (1. & 2. Klasse) und für Kinder im Vorschulalter (5 - 6 Jahre).

Die Kinder trainieren an 6 Nachmittagen:

- einmal pro Woche für jeweils etwa 75 Minuten.
- Zusätzlich gibt es einen Elternabend.

Das Training für die Kinder findet in kleinen Gruppen (4 Kinder) statt, die so zusammengesetzt sind, dass Kinder einer Altersstufe zusammen sind. Im MKT lernen die Kinder, wie man am besten mit Aufgaben umgeht. Es werden verschiedene Bereiche trainiert:

Entspannung ist eine Voraussetzung für Konzentration. Für viele Kinder ist es sehr schwierig, zur Ruhe zu kommen. Mit Hilfe von Fantasiereisen lernen sie hier, sich systematisch zu entspannen.

Wie finde ich heraus, wie eine Aufgabe geht? Wie gebe ich mir selbst die richtigen Anweisungen zur Lösung? Wie stelle ich sicher, dass ich alles richtig gemacht habe? Impulsiv arbeitende Kinder lernen, sich zu bremsen und zu kontrollieren.

Langsame und verträumte Kinder lernen, Schritt für Schritt weiterzuarbeiten.

Selbstbewusstsein

Viele unserer Trainingskinder erleben im Alltag immer nur Misserfolge. Im MKT lernen sie Probleme selbständig anzugehen, dass ein Fehler keine Katastrophe ist (man kann ihn ja verbessern) - und dass sie vieles schon ganz gut können. Auf diese Weise wird ihr Selbstbewusstsein gestärkt, und sie sind eher bereit, weitzulernen und neue Lösungswege auszuprobieren.

Training aller Sinne

Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken - wer mit allen Sinnen lernen kann, der lernt mehr. Wahrnehmung und Gedächtnis werden in spielerische Übungen trainiert, die den Kindern meist sehr viel Vergnügen bereiten.

Motivation

Das Training macht den meisten Kindern Spass. Zum einen, weil sie Erfolgserlebnisse haben, zum anderen, weil sie belohnt werden. Deshalb geben sie sich Mühe und lernen vieles, was sie sonst nicht einmal versucht hätten.

Kosten

Die Kosten für 6 Trainingseinheiten und einem Elternabend liegen bei 89 Euro. Allerdings kann das MKT auch vom Arzt verordnet werden, hierbei bekommen Sie eine Verordnung für Ergotherapie.

Sollten Sie an unseren Angeboten interessiert sein, können Sie und telefonisch erreichen.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter! Wenden Sie sich bitte an:

Co:nzept - MKT Training Lüdenscheid

Sophia Montag

Email: termine@co-train.de